



WELLNESS & SPA

A woman in a white coat is shown in profile, gently holding the face of a patient who is lying down with their eyes closed. The scene is softly lit, creating a calm and professional atmosphere.

TRATTAMENTI
MANUALI
ANTALGICI

Massaggio Antistress con Coppettazione e Maxibustione (40 min.) 55

Pratica della medicina tradizionale cinese con origini antiche, viene utilizzata per il rilascio muscolare.

Terapia Cranio Sacrale (40 min.) 55

Affonda le proprie radici nell'osteopatia. Consiste in una serie di manipolazioni sulle ossa craniche e della colonna vertebrale per stabilire un contatto con il ritmo cranio sacrale.

Fisioterapia (30 min.) 50

Idrokinesiterapia (30 min.) 30

La chinesi in acqua ha come obiettivo la riduzione del dolore per coloro che soffrono di patologie reumatologiche neurologiche o ortopediche.

Idrokinesiterapia assistita (30 min.) 50

Linfodrenaggio Manuale Metodo Vodder (40 min.) 55

È una forma altamente specializzata di massaggio anticellulite che serve per aiutare l'organismo a mantenere le funzionalità base e consentire alle cellule di ricevere il corretto nutrimento.

Linfodrenaggio Manuale Metodo Vodder (60 min.) 70

**Terapia Osteopatica Manuale
con Tapping Neuromuscolare** 75

Specifica per dolori al collo, lombari, cervicalgie, lombosciatalgie, ernie discali.

Miofibrolisi Diacutanea (30 min.) 75

Trattamento con fibrolisori, speciali strumenti per problemi cronici alla schiena, rigidità e contratture di vecchia data, ernie discali, osteofiti, parestesie, cefalee e tunnel carpale.

Massaggio Addome Metodo Adamski (20 min.) 40

Manipolazione dell'addome, dell'arteria femorale e della vena safena, sblocco del duodeno abbinato ad impacchi vegetali per addome gonfio con stipsi e gambe pesanti.

Riflessologia Plantare (20 min.) 35

Digitopressione ai piedi ideale per stimolare la funzionalità degli organi interni, ottimo come check-up naturale del loro stato di salute.

Shiatsu (40 min.) 65

Con pressioni esercitate lungo i meridiani distribuiti sul corpo, riequilibra blocchi energetici ed elimina dolori articolari e muscolari.



A soft-focus, light-colored background featuring a person's hair and a stone being used in a spa treatment. The overall aesthetic is clean, minimalist, and relaxing.

MASSAGGI
SPECIALI

Massaggio Hot Stone (40 min.) 55 | (60 min.) 65

È una tecnica di rilassamento che stimola i punti energetici del nostro corpo eliminando ansia e stress con l'applicazione delle pietre calde e fredde.

Aiuta ad attivare la circolazione eliminando le tossine.

Massaggio Ayurvedico (40 min.) 55 | (60 min.) 65

Massaggio corpo con oli caldi essenziali e rilassanti, ideale per riequilibrare le tre energie che costituiscono la parte fisica e psichica di ogni persona.

Massaggio Ayurvedico Abhyanga (40 min.) 55 | (60 min.) 65

Massaggio ayurvedico riscaldante.

L'efficacia terapeutica del calore è conosciuta da tempi molto antichi.

Il calore permette di eliminare i dolori, sciogliere le contrazioni muscolari, nutrire i nervi e armonizzare il ritmo delle pulsazioni cardiache.

Massaggio gomming con principi attivi (40 min.) 55 | (60 min.) 65

Particolare tecnica di massaggio antigravitazionale in quanto in modo pneumatico distende e rassoda la pelle riattivando e favorendo innumerevoli funzioni fisiologiche dell'organismo. Efficace per combattere gli inestetismi della pelle.



MASSAGGI
RELAX & BENESSERE

Massaggio Total Body Terapeutico

(20 min.) 30 | (40 min.) 50 | (60 min.) 60

Massaggio antistress eseguito su tutto il corpo.

Ripristina l'energia vitale liberando corpo e mente dalle tensioni che si accumulano nella vita di tutti i giorni.

Massaggio Total Body Anticellulite o Rassodante

(20 min.) 30 | (40 min.) 50 | (60 min.) 60

Unisce le tecniche di rilassamento del massaggio occidentale classico con un trattamento anticellulite.

Massaggio Relax

(20 min.) 30 | (40 min.) 50 | (60 min.) 60

Massaggio occidentale rilassante e rigenerante per liberare il corpo e la mente.

Massaggio caldo al Burro di Karité Vaniglia

(20 min.) 30 | (40 min.) 50 | (60 min.) 60

Piacevolissimo massaggio extra rilassante con utilizzo di burro di karité vaniglia o rosa mosqueta.

Il corpo e la mente si rilassano e la pelle viene nutrita in profondità.

Shiro Abhyanga

(20 min.) 30

Massaggio ayurvedico della testa eseguito con olio medicato per nutrire i capelli, perfetto per rilassare la mente e allentare la tensione del viso e della psiche.

Pada Abhyanga

(20 min.) 30

Massaggio ai piedi, riconosciuti dagli indiani come la base del corpo e il punto di contatto con la madre terra.

A close-up photograph of a woman's face, which is wrapped in white towels. The towels are layered, covering her eyes, nose, and mouth, leaving only her facial features partially visible. The background is blurred, showing what appears to be a spa or beauty center setting. The text 'BEAUTY CENTER' is overlaid in a teal, sans-serif font across the center of the image.

BEAUTY CENTER

Maschera Rigenerante ai Minerali 40

Ideale per un'azione levigante, rinfrescante, antisettica e distressante.
Adatta a qualsiasi tipo di pelle, consente proprietà uniche di luminosità e texture.

Massaggio Linfodrenante al Viso (30 min.) 40

Ideale per aiutare la linfa a riprendere il suo scorrere naturale, lasciando il viso più luminoso e radioso.

Trattamento Specifico al Viso con Principi Attivi (60 min.) 65

Programma viso che assicura protezione, idratazione e nutrimento della pelle. È la risposta cosmetica più completa e sicura che rispetta i cicli vitali e bioritmi del viso.

Trattamento Viso innovativo Skin Color (60 min.) 90

Trattamento delicato ideale per pelli sensibili o irritate, sottili e fragili.

Trattamento Specifico Viso Anti Età (60 min.) 65

Per prevenire e ridurre l'invecchiamento della pelle e segni di espressione molto marcati.

Peeling Corpo Ecologico (45 min.) 50

Per avere una pelle liscia e setosa con effetto drenante.

**Trattamento Seno Ossigenante
con Massaggio Gomming (60 min.)** 65

Promuove gli scambi nutrizionali, stimola la detossinazione e agisce sull'invecchiamento della pelle grazie all'azione di cosmetici a formulazione mirata.

Trattamento Corpo Anticellulite o Rassodante (60 min.) 65

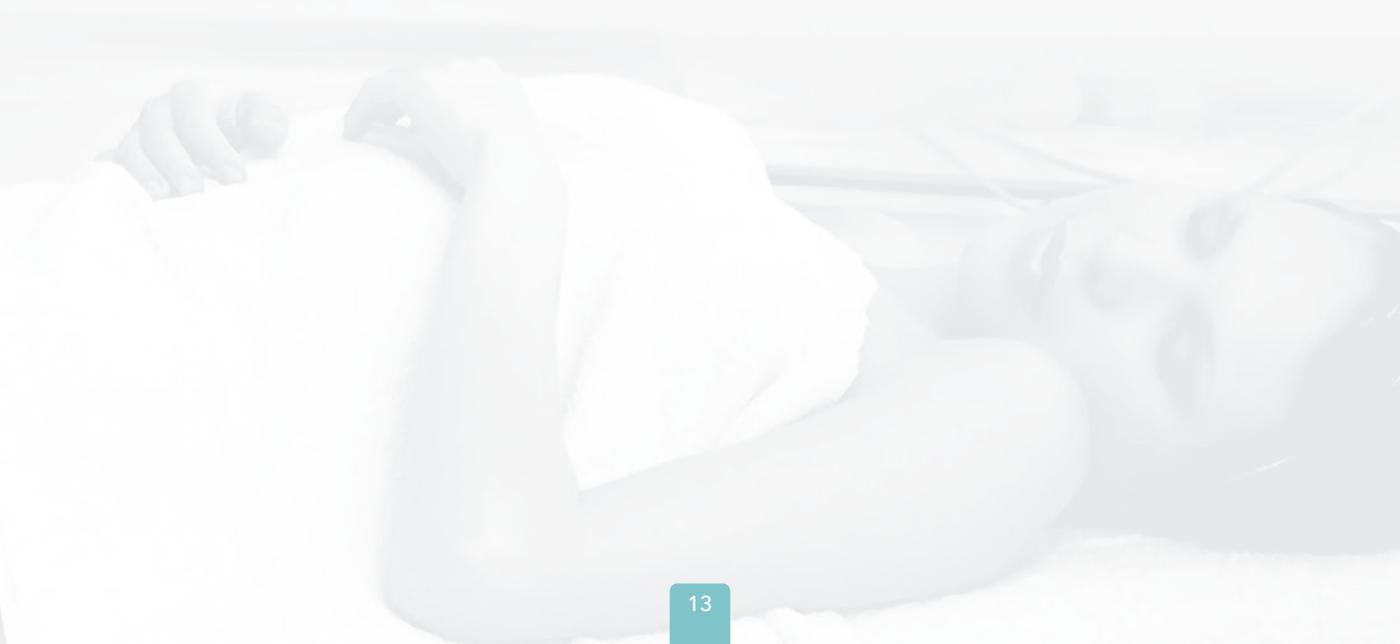
Per drenare e minimizzare gli inestetismi della cellulite.
Per un corpo più sodo e ridefinito.

**Trattamento Strato Sottile
con Lifting all'Acido Jaluronico (90 min.)** 100

Bendaggi per cellulite o rassodamento (45 min.) 40

Migliora la condizione del microcircolo veno linfatico attraverso principi attivi mirati che donano un potente effetto drenante e anti infiammatorio alle cellule adipose.

Solarium (10 min.)	12
Pedicure	50
Manicure	30
Depilazione totale	45
Depilazione parziale	25
Colorazione ciglia o sopracciglia	10



A woman is lying down, her face resting on a surface. Her eyes are closed, and she has a serene expression. On her back, there is a large, textured, brownish object that looks like a piece of wood or a decorative element. The overall scene is soft and peaceful, with a light, airy atmosphere.

LE TERME



Visita medica obbligatoria per ammissione alle cure	30
Fango termale con doccia	30
Bagno termale ozonizzato	20
Idromassaggio con operatore in acqua termale (30 min.)	20
Inalazioni con acqua termale	10
Aerosol con acqua termale	10
Maschera di fango termale	30
Maschera di fango per sinusite	20
Maschera di fango per acne	20

PACCHETTI
BENESSERE



**PROGRAMMA
FANGOTERAPIA**

1

1 Visita Medica
2 Fanghi Termali
2 Massaggi Terapeutici (20 min.)
120

**PROGRAMMA
FANGOTERAPIA**

2

1 Visita Medica
6 Fanghi Termali
6 Massaggi Terapeutici (20 min.)
360

**PROGRAMMA
FANGOTERAPIA**

3

1 Visita Medica
8 Fanghi Termali
8 Massaggi Terapeutici (20 min.)
480

**PROGRAMMA
FANGOTERAPIA**

4

1 Visita Medica
10 Fanghi Termali
10 Massaggi Terapeutici (20 min.)
600

**PROGRAMMA
FANGOTERAPIA**

5

1 Visita Medica
12 Fanghi Termali
12 Massaggi Terapeutici (20 min.)
720

PROGRAMMA TERME WEEK END

- 1 peeling corpo (45 min.)
- 1 idromassaggio termale agli oli essenziali (30 min.)
- 1 trattamento specifico viso (60 min.)
- 1 massaggio linea Relax e Benessere a scelta (40 min.)

170

PROGRAMMA TERME LUI E LEI

- 2 peeling corpo (45 min.)
- 2 idromassaggio termale agli oli essenziali (40 min.)
- 2 trattamenti specifico viso (60 min.)
- 2 massaggi linea Relax e Benessere a scelta (40 min.)

330

PROGRAMMA REMISE EN FORME

- 1 massaggio ayurvedico (40 min.)
- 1 massaggio Caldo al Burro di karité Vaniglia (40 min.)
- 1 massaggio linea Massaggi Speciali a scelta (40 min.)

145

PROGRAMMA GAMBE LEGGERE

- 1 linfodrenaggio metodo Vodder (40 min.)
- 2 bendaggi personalizzati drenanti e rimodellanti
- 1 massaggio total body anticellulite o rassodante (40 min.)

170

PROGRAMMA VISO ANTI ETÀ FEELING TIME

- Trattamento specifico anti età, ossigenante con massaggio gomming
- 3 applicazioni **185**
 - 6 applicazioni **360**

PROGRAMMA SENO

- Trattamento manuale tonificante, ossigenante ed elasticizzante
- 3 applicazioni **185**
 - 6 applicazioni **360**

PROGRAMMA ANTICELLULITE RASSODANTE E SNELLENTI

- Trattamento con massaggio gomming e principi attivi
- 3 applicazioni **185**
 - 6 applicazioni **360**
- Bendaggi per cellulite o rassodamento
- 3 applicazioni **105**
 - 6 applicazioni **205**



HOTEL TERME DELLE NAZIONI

VIA MEZZAVIA, 20 - 35036 MONTEGROTTO TERME (PADOVA) - ITALY

TEL. +39.049.8911690 - FAX +39.049.8911783

WWW.TERMEDELLENAZIONI.IT

NAZIONI@TERMEDELLENAZIONI.IT

farmogal
COSMETIC SCIENCES

